

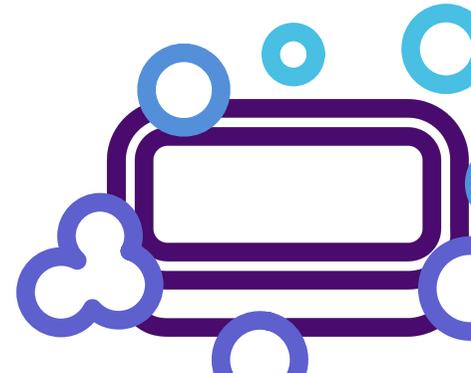
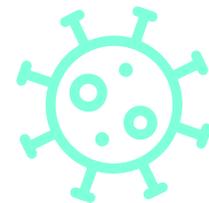
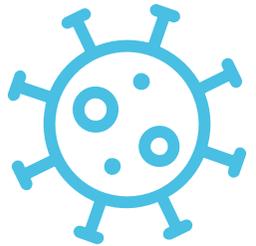
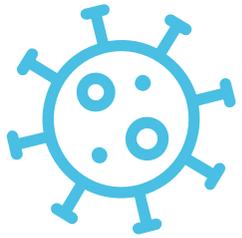
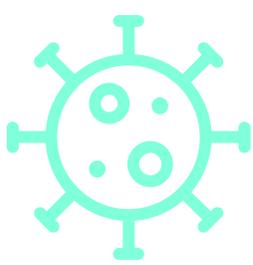


**CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PARA
AULAS PRESENCIAIS E SEGURAS 2022**

#colegiodealtaperformance



CUIDADOS ESSENCIAIS NO RETORNO AOS ESTUDOS E ATIVIDADES



DICAS

- 1 Avalie seu estado de saúde. Não saia de casa se você estiver com febre, dores de garganta, mal-estar geral, sintomas de gripe ou resfriado.
- 3 A máscara deve cobrir totalmente o nariz e a boca, além de estar ajustada sem folga nas laterais do rosto.
- 4 Quando for retirar a máscara, manuseie pelos fios laterais, sem tocar a área que cobre sua boca e nariz.
- 5 Ao terminar de se alimentar ou se exercitar, troque a máscara por uma limpa.

- 2 Prefira o uso de máscaras N-95 máscara KN95 ou N95 (identificada pela sigla PFF-2). As máscaras de tecido não são eficientes para a variante Ômicron.





Uso obrigatório de máscara

Obs.: O uso de máscara dentro da escola é obrigatório para todos, exceto para crianças menores de 3 anos ou pessoas com transtorno do espectro autista, com deficiência intelectual, com deficiências sensoriais ou com quaisquer outras deficiências que as impeçam de fazer o uso adequado da máscara.



Uso correto da máscara é essencial para proteção!



Cubra sua boca e nariz.

Verifique se não há aberturas entre o seu rosto e a máscara.



Evite tocar a máscara

Se fizer isso, lave suas mãos com água e sabão ou álcool em gel



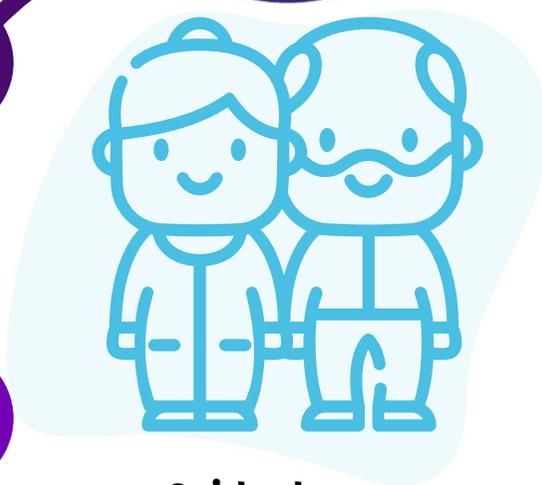
Troque de máscara

sempre que estiver úmida

ANTES DE VIR PARA O REGGIO, LEMBRE-SE:

Trazer 3 MÁSCARAS PARA TROCA DURANTE O PERÍODO

Prefira N-95, KN95 ou N95 (PFF-2). As máscaras de tecido não são eficientes para a variante Ômicron.



Cuide de seu bem-estar mental e emocional



SAÚDE EM DIA

NÃO ESQUEÇA DE VERIFICAR A TEMPERATURA AO SAIR DE CASA

Fique em casa se...

Você NÃO ESTIVER SE SENTINDO BEM OU SE MORAR COM ALGUÉM QUE NÃO ESTEJA SE SENTINDO BEM.

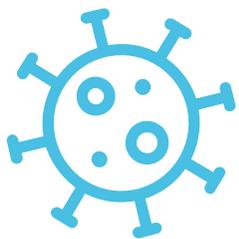
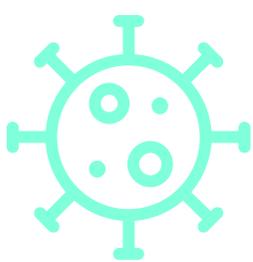
TRAZER GARRAFA PARA ÁGUA

COM IDENTIFICAÇÃO

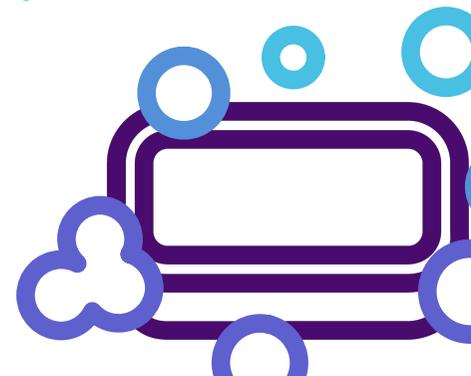
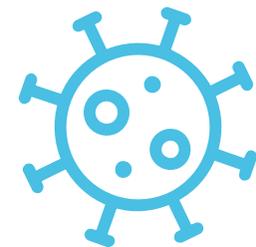
AÇÕES DE VOLTA ÀS AULAS



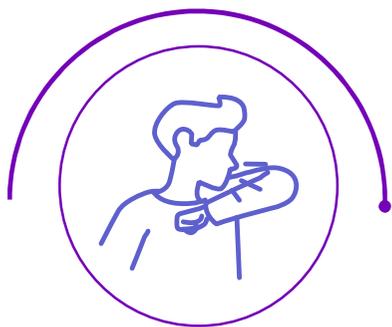
- ✓ Todas as portas e janelas de salas de aulas ficarão sempre abertas.
- ✓ Dispenser automático de álcool em gel e desinfetante em todos os ambientes.
- ✓ Porta papel-toalha e desinfetante para limpeza das mesas de estudo em todas as salas.
- ✓ Sinalização de piso e cartazes com normas e dicas preventivas.
- ✓ Adaptadores dos bebedouros para uso exclusivo de copos ou garrafas.
- ✓ Equipamento sanitizante de ambientes.
- ✓ Sala de isolamento para casos suspeitos.



Ações e normas para famílias e estudantes

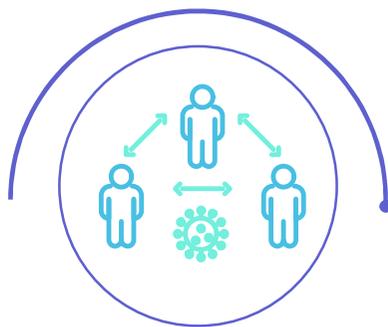


PROTOSCOLOS DE SEGURANÇA



Sintomas

Caso o estudante ou qualquer outra pessoa da residência esteja com algum sintoma viral (febre, mal estar, coriza, tosse, dor no corpo, etc) **NÃO** venha à escola.



Contatos

NÃO enviar o estudante à escola, caso algum membro da residência teve contato com alguém **SUSPEITO** ou teve o diagnóstico confirmado de Covid-19 e em caso de familiar confirmado, o estudante poderá retornar às aulas presenciais somente quando o familiar estiver com alta médica.



Estado de saúde

Somente vir à escola com bom estado de saúde do estudante e de seus familiares próximos, ou seja, se qualquer familiar da casa não estiver bem, já é razão para o estudante ficar em casa.



Familiares

Comunique imediatamente à coordenação caso haja alguma suspeita ou confirmação de Covid do estudante ou de um familiar.



PROTOSCOLOS DE SEGURANÇA

- 1) Os responsáveis devem aferir a temperatura do estudante antes da ida para a escola, caso esteja acima de 37,5°C, não será permitida a entrada na escola.
- 2) Os estudantes que apresentarem sintomas para COVID-19 não devem ir para escola e devem procurar o serviço de saúde. A escola deverá ser comunicada e o caso será registrado pelo colégio no sistema de monitoramento dos órgãos competentes.
- 3) Se um estudante testar positivo para Covid19, todos os estudantes da turma a qual pertence deverão ficar em isolamento de 5 até 10 dias conforme Portaria SMS nº 9 de 12/01/2022.
- 4) Em casos de suspeita de algum estudante, enquanto não houver confirmação de Covid-19, o restante da turma poderá frequentar o colégio, pois há outras infecções respiratórias que se assemelham aos sinais e sintomas de COVID-19. Desta forma, em caso de suspeita, a família deverá realizar o teste no estudante para que possamos controlar os contágios.
- 5) Os casos suspeitos ou confirmados poderão retornar às suas atividades presenciais quando apresentarem um exame laboratorial negativo (antígeno ou PCR) e estiverem sem sintomas respiratórios e febre por um período de 72 horas.



Transporte

- 6) Os estudantes devem usar máscaras no transporte escolar ou transporte público em todo o percurso de casa até a escola.
- 7) Deve-se disponibilizar álcool em gel para que os estudantes possam higienizar as mãos.
- 8) Deve-se realizar limpeza periódica dos veículos do transporte escolar entre uma viagem e outra.
- 9) Deve-se manter as janelas de transporte escolar semiabertas, favorecendo a circulação de ar.
- 10) Quando o estudante ou o funcionário vier de transporte público, deverá obrigatoriamente, trocar máscara ao entrar no colégio e rigorosamente lavar as mãos e pulsos.





Na Escola

- 11) A entrada e a saída dos estudantes serão organizadas para evitar aglomerações, não é permitido adiantar-se ou atrasar-se mais do que dez minutos.
- 12) O uso do aplicativo filho sem fila (school guardian) é essencial e de USO OBRIGATÓRIO para mantermos a segurança e a agilidade no momento da saída dos estudantes.
- 13) Todos os ambientes ficarão bem ventilados com as janelas e portas abertas (caso necessário será permitido o uso do ventilador); o ar condicionado será utilizado caso fique muito quente; nosso sistema de ar condicionado é um modelo importado Daikin, de tecnologia japonesa que possui sistema moderno de filtragem e segurança na qualidade do ar.
- 14) Dentro do colégio todos os estudantes serão orientados para que a cada hora, passem o álcool em gel ou lavem as mãos e pulsos.



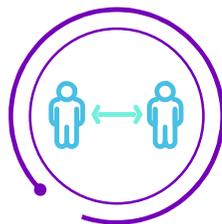


Na Escola

- 15) Os estudantes serão orientados para não conversarem enquanto estiverem sem a máscara no momento da alimentação.
- 16) Todos os estudantes serão orientados a lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel antes e após as refeições.
- 17) Não é permitido compartilhar lanche, objetos e outros itens. Não será permitido beber água nos bebedouros colocando a boca diretamente no bico. Cada estudante deve ter seu próprio copo ou garrafa trazidos de casa para abastecer nos bebedouros.
- 18) Os profissionais que preparam e servem alimentos utilizarão EPIs específicos e seguirão protocolos rigorosos de higiene de manipulação dos produtos e alimentos.
- 19) O atendimento ao público e às famílias será preferencialmente por canais digitais (telefone, aplicativo ou on-line) enquanto estivermos com a pandemia decretada.



VOLTANDO PARA CASA



Mantenha o distanciamento social



Use constantemente sua máscara até chegar em casa



Cuide-se no transporte e use álcool em gel frequentemente.



**PRATIQUE EMPATIA:
CUIDE-SE E RESPEITE OS
PROTOCOLOS!**